

Charlet

G R O U P E

SÉLECTION PÂQUES 2023



LÉGUMES

Asperges

blanche, blanche violette, verte
France - vrac ou botte

Mini légumes

carotte, navet, haricot, pois gourmand
UE - barquette 400g

Tomates

coeur de boeuf, cotelées, grappe, cerise
et autre variétés
Avignon

Jeunes pousses, Roquette,
Pousses d'épinard
Italie - 1 kg

Légumes botte

radis locaux, oignons, carottes

FRUITS

Fraises

France - Gariguettes 250g
Espagne - plateau 1kg

Framboises, Groseilles
barquette 125g

Melon

Maroc - pièce



MARÉE

Crevette rose
25/35 au kilo
Elevage Amérique du sud

Saumon pavé ou filet
Elevage Islande
Sans arêtes, sans OGM,
sans antibiotiques

Huitre normande
2 douzaines n°3

Lotte
Ecosse ou France - 0.5/3 au kilo
Pavillon France



Dos d'églefin
1/200 x 3
PANE

VOS CONTACTS

CHARLET

Frédéric : 06 78 09 40 51

François : 06 70 58 15 81

Maëlys : 06 85 22 36 74

NOROCEAN

Fanny : 03 20 48 40 47

Valérie : 03 20 48 40 11

Kévin : 03 20 48 40 13

idées recettes :

Sushi tartare de crevettes aux
perles de yuzu



Saumon aux asperges,
terre et mer de pâques



Lotte laquée au jus de carotte
et curcuma frais


Norocean
Ensemble, partageons le meilleur de l'océan